



# Wochenaktion 12. - 16. Oktober 2026

## Frisches Obst/Gemüse/Salate



| Herk  | Artikelbezeichnung         | Inhalt        | VK je kg/St |
|-------|----------------------------|---------------|-------------|
| DT    | Apfel Boskop neue Ernte    | 10 kg         | 1,49        |
| DT/NL | Apfel Elstar neue Ernte    | 11 kg         | 1,59        |
| DT    | Äpfel Braeburn neue Ernte  | 5 kg          | 2,39        |
| BE    | Birnen Conference          | 14 kg         | 1,69        |
| IT    | Trauben blau kernlos       | 5 kg          | 4,49        |
| SP    | Orangen                    | 15 kg = 88 St | 0,29        |
| ZA    | Clementinen                | 10 kg         | 2,79        |
| CO    | Physalis/Cap Stachelbeeren | 12x100 g      | 1,49        |
| BR    | Mangos ready to eat        | 9 St          | 1,69        |

### „Frisch geschnittene Vitamine:“

|       |                                                                                                                  |             |             |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| 99733 | <b>Obstsalat „Fruchtzauber“</b>                                                                                  | <b>3 kg</b> | <b>7,99</b> |
|       | Ananas, Äpfel m. Schale, Trauben blau, Melonen, Mangos, Mehrfruchtsaft, konserviert mit Wein- und Ascorbinsäure. |             |             |

|    |                         |         |      |
|----|-------------------------|---------|------|
| NL | Gurken 400-500 g        | 12 St   | 0,99 |
| NL | Tomaten                 | 6 kg    | 2,49 |
| DT | Lollo Bionda oder Rosso | je 9 St | 1,49 |
| IT | Rucola                  | 1 kg    | 7,99 |
| BE | Chicorée                | 5 kg    | 2,79 |
| NL | Zucchini                | 5 kg    | 1,49 |
| DT | Spitzkohl               | 10 kg   | 1,49 |
| DT | Weißkohl                | 10 kg   | 0,99 |
| CN | Ingwer lose             | 1 kg    | 4,99 |
| PL | Austernpilze            | 2 kg    | 7,79 |

### Küchenfertig geschnittenes (bitte bis 11 Uhr bestellen!)

|       |                                                  |               |             |
|-------|--------------------------------------------------|---------------|-------------|
| 99921 | <b>Mischsalat Maastricht</b>                     | <b>1 kg</b>   | <b>4,99</b> |
|       | Eisberg, Endivien, Radicchio, Zucchini, Weißkohl |               |             |
| 99803 | <b>Chinakohl fein geschnitten</b>                | <b>2,5 kg</b> | <b>3,79</b> |
| 99759 | <b>Pichelsteiner Gemüse mittel</b>               | <b>2,5 kg</b> | <b>3,79</b> |
|       | Möhren, Sellerie, Porree, Weißkohl, Wirsing      |               |             |

**SOHNIUS Frischdienst GmbH · Industriepark 38 · 56593 Horhausen**

**Art.-Nr. Artikelbezeichnung Inhalt VK je kg/St**

### VIelfältige Preiswerte Gaumenfreuden – Einfach Gut !

|       |                                                            |                   |             |
|-------|------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|
| 20794 | Mertinger Sahnejoghurt 10 % sort. 20x100 g                 |                   | 0,349       |
| 21432 | Mertinger Fruchtojoghurt 3,5 % sort. 20x100 g              |                   | 0,29        |
| x4290 | <b>Sahne Pudding versch. Sorten</b>                        | <b>5 kg</b>       | <b>2,49</b> |
|       | Grieß, Latte Macc., Schoko, Karamell, Vanille, Nuss-Nougat |                   |             |
| 4512  | <b>Schmand 24%</b>                                         | <b>5 kg</b>       | <b>3,49</b> |
| 1854  | <b>Milram Gouda Block 48%</b>                              | <b>ca. 15 kg</b>  | <b>4,79</b> |
| 52135 | <b>Käse mit Kräutern 50% Scheiben</b>                      | <b>10x500 g</b>   | <b>5,99</b> |
| 17793 | <b>Pizza Fleischkäse gebacken</b>                          | <b>ca. 2 kg</b>   | <b>7,99</b> |
| 17795 | <b>Fleischkäse fein gebacken</b>                           | <b>ca. 1,9 kg</b> | <b>7,99</b> |
| 17794 | <b>Fleischkäse grob gebacken</b>                           | <b>ca. 1,9 kg</b> | <b>8,99</b> |

### Feinkost + Dipps der Woche:

|       |                                  |       |         |
|-------|----------------------------------|-------|---------|
| 1731  | Manss Schalotten - Aufstrich     | 500 g | 6,59    |
| 82026 | Antipasti Oliven-Trio ohne Stein | 1 kg  | 14,99   |
| 98024 | Manss Kartoffelsalat mit Speck   | 5 kg  | 4,39/kg |

### Getränke Tipp der Woche:

#### Jetzt genießen zu frischem Zwiebelkuchen oder Flammkuchen :

|       |                           |       |      |
|-------|---------------------------|-------|------|
| 10905 | Scheidgen Federweißer     | 6x1 l | 4,19 |
| 10906 | Scheidgen Federweißer rot | 6x1 l | 4,19 |

### TK - Tiefkühlspezialitäten

|       |                                                      |          |       |
|-------|------------------------------------------------------|----------|-------|
| 11670 | IGLO Gemüsestäbchen (15 St/Pg)                       | 12x426 g | 2,39  |
| 75717 | Süßkartoffel-Gnocchi Patate                          | 2x2,5 kg | 4,49  |
| 70331 | Hülshorst Putengyros                                 | 4x2,5 kg | 12,79 |
|       | aus der Oberkeule, ohne Fett gebraten – sehr lecker! |          |       |
| 75220 | Hanna Hähnchenbrustfilet natur 160 g                 | 3 kg     | 9,49  |
| 75101 | Seelachsfilet natur Platten                          | 50x150 g | 1,39  |
| 75740 | Erdbeeren Sengara                                    | 4x2,5 kg | 3,49  |
| 75844 | Bond. Auberginen Scheiben gegrillt                   | 7x1 kg   | 5,99  |
| 75867 | Paprika Würfel Mix rot / grün                        | 4x2,5 kg | 2,49  |

### leckere Torten & Kuchen:

|       |                                         |          |       |
|-------|-----------------------------------------|----------|-------|
| 70605 | Pf. Latte – Macchiato - Torte ungeschn. | 4x1850 g | 17,99 |
| 70563 | Pf. Heidelbeer–Limetten–Blech. geschn.  | 3x1900 g | 18,99 |

**Telefon 0 26 87-92866-0 · Fax 0 26 87 – 92866-40 · info@sohnius.net**